

Arbeitshilfe

MATERIALIEN FÜR EIN GESUNDES AUFWACHSEN IN EINER DIGITALEN WELT

LITERATUR

- Aktion Jugendschutz Landesarbeitsstelle Bayern e.V. (2023): Kompetente Eltern – kompetente Kinder. Elterntalk bringt Eltern miteinander ins Gespräch. Online abrufbar unter: >>><https://www.elterntalk.net>
- Alf, Renate (2019): Smart family – Cartoons zum Thema Smartphones und Co.
- Bleckmann, Paula (2012): Medienmündig – Wie unsere Kinder selbstbestimmt mit dem Bildschirm umgehen lernen. Klett-Cotta.
- Bleckmann, Paula & Leipner, Ingo (2018): Heute mal bildschirmfrei – Das Alternativprogramm für ein entspanntes Familienleben. Verlag Knauer.
- Brisch, K.H. (2023): Gestörte Bindungen in digitalen Zeiten: Ursachen, Prävention, Beratung und Therapie. Klett-Cotta.
- Büsching, U., & Riedel, R. (2017). BLIKK-Medien: Kinder und Jugendliche im Umgang mit elektronischen Medien.
- Cammarata, Patricia (2020): Dreißig Minuten, dann ist aber Schluss!: Mit Kindern tiefenentspannt durch den Medien-dschungel. Verlag Eichborn.
- DAK (2023): Problematische Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen in der post-pandemischen Phase. >>>https://www.dak.de/dak/unternehmen/reporte-forschung/dak-studie-mediensucht-2023-24_56536
- GAIMH Positionspapier (2022): Digitale Medien und frühe Kindheit – Forschungsstand – Wirkungen – Empfehlungen. >>><https://www.gaimh.org/aktuelles-reader/positionspapier-digitale-medien-und-fruehe-kindheit.html>
- Eichenberg, Christiane & Auersperg, Felicitas (2018): Chancen und Risiken digitaler Medien für Kinder und Jugendliche. Hogrefe
- Hüther, Gerald & Quarch, Ch. (2016): Rettet das Spiel – Weil Leben mehr als Funktionieren ist.
- Markowetz, Alexander (2015): Digitaler Burnout: Warum unsere permanente Smartphone-Nutzung gefährlich ist. Verlag Droemer.
- Medra, Edina & Roboom, Susanne (2015): Sprachförderung mit Medien unterstützen Methoden und Angebote für Bremische Kitas. Hrsg.: Bremische Landesmedienanstalt (in Zusammenarbeit mit Blickwechsel e.V.).

- Milzner, Georg (2016): Digitale Hysterie: Warum Computer unsere Kinder weder dumm noch krank machen; Wir sind überall, nur nicht bei uns: Leben im Zeitalter des Selbstverlusts.
- Renz-Polster, Herbert & Hüther, Gerald (2022): Wie Kinder heute wachsen – Natur als Entwicklungsraum – Ein neuer Blick auf das kindliche Lernen, Fühlen und Denken.
- Langmeyer-Tornier, Alexandra & Zerle-Elsäßer, Claudia (2017): Erste Schritte im Netz begleiten. In: DJI Impulse. Mit digitalen Medien groß werden. Wie Smartphone, Tablet und Laptop das Aufwachsen verändern. Nr. 117, H. 3, S. 9-12.
- Roboom, Susanne (2016): Mit Medien kompetent und kreativ umgehen. Basiswissen & Praxisanregungen. Beltz-Verlag
- Saferinternet (2019): Die Allerjüngsten (0-6 Jahre) & digitale Medien. Online abrufbar unter:
>>>https://www.saferinternet.at/fileadmin/redakteure/ProjektSeiten/Safer_Internet_Day/Safer_Internet_Day_2020/Safer_Internet_Day_2020_Infografik.pdf
- Scholz, Detlef (2016): Familie – Entspannter Umgang mit digitalen Medien. Carl Auer Verlag.
- Strüber, Nicole (2016): Die erste Bindung: Wie Eltern die Entwicklung des kindlichen Gehirns prägen.
- Te Wildt, Bert (2015): Digital Junkies: Internetabhängigkeit und ihre Folgen für uns...
- Wagner, Ulrike; Eggert, Susanne; Schubert, Gisela (2016): MoFam – Mobile Medien in der Familie. Langfassung der Studie.
- M. & Bodenmann, G.: Neue Medien und kindliche Entwicklung. (essentials) Springer.
- Zink J, Booker R, Wolff-Hughes DL, et al. (2024): Longitudinal associations of screen time, physical activity, and sleep duration with body mass index in U.S. youth. The international journal of behavioral nutrition and physical activity. (>>><https://abcdstudy.org>)

DVDS

- „Aufwachsen in der Medienwelt – Kurzfilme zur Medienbildung in Kita u. Kindertagespflege“ und
- „Mit Bilderbuch und Touchscreen – Junge Kinder und Medien“ von der Deutschen Liga für das Kind
- „Brainwash – Gehirnentwicklung im Sog der Medien“ mit G. Hüther, L.-Ulrich Besser u. a.
- „Die Macht der virtuellen Bilder“ mit Gerald Hüther und Christian Pfeiffer
- „Kindheit“ von Margreth Olin

PODCASTS

- Behind the Screens. Dark Patterns im Game Design. Podcast E043., Hrsg. Dr. Benjamin Strobel, Jessica Kathmann, Nicolas Hoberg und Jolina Bering, Januar 2022.
- #nur30min, Thema „Kinder und digitale Medien“ mit Patricia Cammarata und Marcus Richter.
- Raw and Uncut: Podcast der GMK. Gesellschaft für Medienpädagogik und Kommunikationskultur:
>>><https://www.gmk-net.de/podcast>

INTERESSANTE VIDEOS, DOKUS UND INTERVIEWS

- Still face experiment: Edward Tronick: >>><https://www.youtube.com/watch?v=f1Jw0-LExyc>

- Still face experiment: Smartphone: >>><https://www.youtube.com/watch?v=bOR7jld8wYk>
- Smarte Kids? Kinder und digitale Medien Dokumentation Frankreich (ARTE 2020): R. Hitier: >>><https://www.youtube.com/watch?v=YWMTbBlj54w>
- Experiment: Eltern am Smartphone- WDR: >>><https://www.facebook.com/watch/?v=2271715579759774>
- „Die Debatte“ live: Digitalisierte Kindheit – Je früher, desto besser? >>><https://www.youtube.com/watch?v=JVCVgDtwR70>
- Der Streit ums Smartphone: Deshalb kann es Kindern schaden. Quarks: >>>https://www.youtube.com/watch?v=t0_MEbenSVs
- Wenn Babys die Realität mit dem Touchscreen verwechseln: >>><https://www.20min.ch/story/wenn-babys-realitaet-mittouchscreen-verwechseln-432608949463>
- Smombies auf dem Spielplatz – Swipe Swipe Elternzeit: Lied von der Band „Bummelkasten“: >>><https://www.youtube.com/watch?v=jkhzO4br9ZE>
- Digitalisierung und IQ: Vortrag von Gehirnforscher Martin Korte: >>><https://www.youtube.com/watch?v=v4l6t3YMg9w>
- Einfache Handyregeln, u.a.Videos mit Paula & Max: >>><https://www.youtube.com/watch?v=vKAMpJFe6FI>
- Digitale Bildung Tag für Tag – Zu Gast in der Kita Colorito: >>><https://www.youtube.com/watch?v=STYVw0Jk1S4>
- Informationen über Dopamin: >>><https://www.arte.tv/de/videos/RC-017841/dopamin>

WEITERE HILFREICHE WEBSEITEN, ARTIKEL UND MATERIALIEN

>>>www.echt-dabei.de (Medienratgeber für Eltern)

>>>www.kita-fachtexte.de/fileadmin/Redaktion/Publikationen/KiTaFT_Bleckmann_2014.pdf

>>><https://schweizermonat.ch/selfie-statt-schaukel/#>

>>><https://www.vr-elibrary.de/doi/pdf/10.13109/prkk.2022.71.4.305>

>>><https://www.dji.de/themen/medien/tablets-im-kindergarten.html>

>>><https://www.schau-hin.info/grundlagen/kleinkinder-und-medien>

>>>www.klicksafe.de (EU-Initiative für mehr Sicherheit im Netz)

>>>www.saferinternet.at/broschuerenservice

>>><https://medienkindergarten.wien/startseite>

>>><https://www.medienratgeber-fuer-eltern.de/medieninfos.html>

>>><https://www.praevention.at/kindergarten/fernsehen-und-digitale-medien-im-kindergartenalter>

>>><https://blickwechsel.org/materialien/gut-zu-wissen>

>>><https://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de/informieren/themen>

>>><https://www.stiftunglesen.de>

>>><https://www.kindergesundheit-info.de/themen/medien/mediennutzung>

>>><https://www.internet-abc.de/eltern/netiquette-40-regeln-fuer-den-umgang-im-netz>

>>><http://www.mpfs.de/infos-zu-medienkompetenz>

>>><https://rananmausundtablet.de>

>>><https://www.froebel-gruppe.de/digitale-medien>

>>><https://www.filmothek-nrw.de>

>>><https://www.flimmo.de>

>>><https://www.fragfinn.de>

>>><https://www.blinde-kuh.de>

>>><https://www.ins-netz-gehen.de>

Stand: Juni 2024

Zusammengestellt von Gerhild Damm und Lena Rosenkranz.