

Überblick zum Weiterbildungsseminar:

## „Gesund aufwachsen in einer digitalen Welt“

von Gerhild Damm & Lena Rosenkranz (April 2024)



Quelle: KI generiert mit Canva

### Inhalte:

#### „Baby oder Handy im Blick“

- ▮ Risiken für die Kinder durch exzessive Nutzung digitaler Medien durch die Eltern
- ▮ Bedeutung von Blickkontakt und ungeteilter Aufmerksamkeit
- ▮ Auswirkungen von Still-face, Technoferenz und Smartphonennutzung
- ▮ Problematische Bedürfnis- und Emotionsregulation durch digitale Medien

#### Risk and Fun mit digitalen Medien in der Kindheit

- ▮ Meilensteine des digitalen Wandels
- ▮ Reise zur eigenen Medienbiografie
- ▮ Spiel und Spaß (Motive der Mediennutzung, Kreative Medienarbeit)
- ▮ Risiken und Gefahren (Computerspiel-Industrie, Internetabhängigkeit, Gewalt, Angst)

#### Medienerziehung in Familien

- ▮ Regeln und Routinen
- ▮ Inhalte auswählen
- ▮ Begleitung, Verständnis und Vorbild
- ▮ Medienerziehungsstrategien
- ▮ Info und Hilfe

#### Check this out: Der Webseiten-Check

- ▮ Recherchefragen und Linksammlung (siehe unten)

#### Raus aus der Medienwelt

- ▮ Schattenseiten von Medienerfahrungen in der Frühen Kindheit (Mangelnde Sinneserfahrungen, Reizüberflutung, Zeitverdrängungshypothese, Transferdefizit)
- ▮ Bedeutsamkeit des Freien Spiels, Bewegung, Natur und Vorbilder
- ▮ Abschalten
- ▮ Kreative Mediennutzung (Foto-Memory, Green Screen, Geocaching u.a.)

#### Reflexion: Und nun? Konsequenzen für die pädagogische Praxis

- ▮ Hilfsbedarfe in Familien erkennen
- ▮ Beratung mit dialogischer Haltung
- ▮ Handlungsoptionen im eigenen Arbeitsfeld

## Literatur:

- Aktion Jugendschutz Landesarbeitsstelle Bayern e.V. (2023): *Kompetente Eltern – kompetente Kinder. Elterntalk bringt Eltern miteinander ins Gespräch.* Online abrufbar unter <https://www.elterntalk.net/>
- Alf, Renate (2019): *„Smart family – Cartoons zum Thema Smartphones und Co.“*
- Bleckmann, Paula (2012): *„Medienmündig – Wie unsere Kinder selbstbestimmt mit dem Bildschirm umgehen lernen.“* Klett-Cotta.
- Bleckmann, Paula & Leipner, Ingo (2018): *„Heute mal bildschirmfrei – Das Alternativprogramm für ein entspanntes Familienleben.“* Verlag Knauer.
- Brisch, K.H. (2023): *„Gestörte Bindungen in digitalen Zeiten: Ursachen, Prävention, Beratung und Therapie.“* Klett-Cotta.
- Büsching, U., & Riedel, R. (2017). *BLIKK-Medien: Kinder und Jugendliche im Umgang mit elektronischen Medien.*  
[https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5\\_Publikationen/Praevention/Berichte/Abschlussbericht\\_BLIKK\\_Medien.pdf](https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5_Publikationen/Praevention/Berichte/Abschlussbericht_BLIKK_Medien.pdf)
- Cammarata, Patricia (2020): *„Dreißig Minuten, dann ist aber Schluss!: Mit Kindern tiefenentspannt durch den Mediendschungel“* Verlag Eichborn.
- DAK (2023): *Problematische Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen in der post-pandemischen Phase.* [https://www.dak.de/dak/unternehmen/reporte-forschung/dak-studie-mediensucht-2023-24\\_56536](https://www.dak.de/dak/unternehmen/reporte-forschung/dak-studie-mediensucht-2023-24_56536)
- GAIMH Positionspapier (2022): *„Digitale Medien und frühe Kindheit – Forschungsstand – Wirkungen – Empfehlungen“:* Abrufbar unter: <https://www.gaimh.org/aktuelles-reader/positionspapier-digitale-medien-und-fruehe-kindheit.html>
- Eichenberg, Christiane & Auersperg, Felicitas (2018): *„Chancen und Risiken digitaler Medien für Kinder und Jugendliche“* - Hogrefe
- Hüther, Gerald & Quarch, Ch. (2016): *„Rettet das Spiel – Weil Leben mehr als Funktionieren ist“*
- Markowetz, Alexander (2015): *„Digitaler Burnout: Warum unsere permanente Smartphone-Nutzung gefährlich ist“* Verlag Droemer.
- Medra, Edina & Roboom, Susanne (2015): *Sprachförderung mit Medien unterstützen Methoden und Angebote für Bremische Kitas.* Hrsg.: Bremische Landesmedienanstalt (in Zusammenarbeit mit Blickwechsel e.V.).
- Milzner, Georg (2016): *„Digitale Hysterie: Warum Computer unsere Kinder weder dumm noch krank machen“* und *„Wir sind überall, nur nicht bei uns: Leben im Zeitalter des Selbstverlusts“*
- Renz-Polster, Herbert & Hüther, Gerald (2022): *„Wie Kinder heute wachsen – Natur als Entwicklungsraum - Ein neuer Blick auf das kindliche Lernen, Fühlen und Denken.“*
- Langmeyer-Tornier, Alexandra & Zerle-Elsäßer, Claudia (2017): *Erste Schritte im Netz begleiten. In: DJJ Impulse. Mit digitalen Medien groß werden. Wie Smartphone, Tablet und Laptop das Aufwachsen verändern.* Nr. 117, H. 3, S. 9-12
- Roboom, Susanne (2016): *Mit Medien kompetent und kreativ umgehen.* Basiswissen & Praxisanregungen Beltz-Verlag

Saferinternet (2019): Die Allerjüngsten (0-6 Jahre) & digitale Medien. Online abrufbar unter [https://www.saferinternet.at/fileadmin/redakteure/Projekt-Seiten/Safer\\_Internet\\_Day/Safer\\_Internet\\_Day\\_2020/Safer\\_Internet\\_Day\\_2020\\_Infografik.pdf](https://www.saferinternet.at/fileadmin/redakteure/Projekt-Seiten/Safer_Internet_Day/Safer_Internet_Day_2020/Safer_Internet_Day_2020_Infografik.pdf)

Scholz, Detlef (2016): *Familie – Entspannter Umgang mit digitalen Medien*. Carl Auer Verlag.

Strüber, Nicole (2016): „*Die erste Bindung: Wie Eltern die Entwicklung des kindlichen Gehirns prägen*“

Te Wildt, Bert (2015): „*Digital Junkies: Internetabhängigkeit und ihre Folgen für uns,...*“

Wagner, Ulrike; Eggert, Susanne; Schubert, Gisela (2016). MoFam – Mobile Medien in der Familie.

Langfassung der Studie. Online verfügbar unter: [www.jff.de/studie\\_mofam](http://www.jff.de/studie_mofam) Zemp, M. & Bodenmann, G.: „*Neue Medien und kindliche Entwicklung*“ (essentials) Springer.

Zink J, Booker R, Wolff-Hughes DL, et al.(2024): Longitudinal associations of screen time, physical activity, and sleep duration with body mass index in U.S. youth. The international journal of behavioral nutrition and physical activity. (<https://abcdstudy.org/>)

### **DVDs:**

- ▮ „*Aufwachsen in der Medienwelt – Kurzfilme zur Medienbildung in Kita u. Kindertagespflege*“ und
- ▮ „*Mit Bilderbuch und Touchscreen – Junge Kinder und Medien*“ von der Deutschen Liga für das Kind
- ▮ „*Brainwash – Gehirnentwicklung im Sog der Medien*“ mit G. Hüther, L.-Ulrich Besser...
- ▮ „*Die Macht der virtuellen Bilder*“ mit Gerald Hüther und Christian Pfeiffer
- ▮ „*Kindheit*“ von Margreth Olin

### **Podcasts:**

- ▮ Behind the Screens. Dark Patterns im Game Design. Podcast E043., Hrsg. Dr. Benjamin Strobel, Jessica Kathmann, Nicolas Hoberg und Jolina Bering, Januar 2022
- ▮ #nur30min, Thema „Kinder und digitale Medien“ mit Patricia Cammarata und Marcus Richter
- ▮ Raw and Uncut: Podcast der GMK. Gesellschaft für Medienpädagogik und Kommunikationskultur: <https://www.gmk-net.de/podcast/>

### **Interessante Videos, Dokus und Interviews im Internet:**

Still face experiment: Edward Tronick: <https://www.youtube.com/watch?v=f1Jw0-LExyc>

Still face experiment: Smartphone: <https://www.youtube.com/watch?v=bOR7jld8wYk>

Smarte Kids? Kinder und digitale Medien Dokumentation Frankreich (ARTE 2020): R. Hitier: <https://www.youtube.com/watch?v=YWMTbBlj54w>

Experiment: Eltern am Smartphone- WDR: <https://www.facebook.com/watch/?v=2271715579759774>

„Die Debatte“ live: Digitalisierte Kindheit – Je früher, desto besser?

<https://www.youtube.com/watch?v=JVCVgDtwR70>

Der Streit ums Smartphone: Deshalb kann es Kindern schaden | Quarks:

[https://www.youtube.com/watch?v=t0\\_MEbenSVs](https://www.youtube.com/watch?v=t0_MEbenSVs)

Wenn Babys die Realität mit dem Touchscreen verwechseln: <https://www.20min.ch/story/wenn-babys-realitaet-mit-touchscreen-verwechseln-432608949463>

Smombies auf dem Spielplatz – Swipe Swipe Elternzeit: Lied von der Band „Bummelkasten“:

<https://www.youtube.com/watch?v=jkhzO4br9ZE>

Digitalisierung und IQ: Vortrag von Gehirnforscher Martin Korte: <https://www.youtube.com/watch?v=v4l6t3YMg9w>

Einfache Handyregeln, u.a.Videos mit Paula & Max: <https://www.youtube.com/watch?v=vKAMpJFe6FI>

Digitale Bildung Tag für Tag – Zu Gast in der Kita Colorito: <https://www.youtube.com/watch?v=STYVw0Jk1S4>

Informationen über Dopamin: <https://www.arte.tv/de/videos/RC-017841/dopamin/>

### **Weitere hilfreiche Webseiten, Artikel und Info-Materialien:**

- ▮ [www.echt-dabei.de](http://www.echt-dabei.de) -Medienratgeber für Eltern
- ▮ [https://www.kita-fachtexte.de/fileadmin/Redaktion/Publikationen/KiTaFT\\_Bleckmann\\_2014.pdf](https://www.kita-fachtexte.de/fileadmin/Redaktion/Publikationen/KiTaFT_Bleckmann_2014.pdf)
- ▮ [www.meko-kitas-nrw.de](http://www.meko-kitas-nrw.de)
- ▮ <https://schweizermonat.ch/selfie-statt-schaukel/#>
- ▮ <https://www.vr-elibrary.de/doi/pdf/10.13109/prkk.2022.71.4.305>
- ▮ <https://www.dji.de/themen/medien/tablets-im-kindergarten.html>
- ▮ <https://www.schau-hin.info/grundlagen/kleinkinder-und-medien>
- ▮ [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de) (EU-Initiative für mehr Sicherheit im Netz)
- ▮ [www.saferinternet.at/broschuerenservice](http://www.saferinternet.at/broschuerenservice)
- ▮ <https://medienkindergarten.wien/startseite>
- ▮ <https://www.medienratgeber-fuer-eltern.de/medieninfos.html>
- ▮ <https://www.praevention.at/kindergarten/fernsehen-und-digitale-medien-im-kindergartenalter>
- ▮ <https://blickwechsel.org/materialien/gut-zu-wissen/>
- ▮ <https://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de/informieren/themen>
- ▮ <https://www.stiftunglesen.de/>
- ▮ <https://www.kindergesundheit-info.de/themen/medien/mediennutzung/>
- ▮ <https://www.internet-abc.de/eltern/netiquette-40-regeln-fuer-den-umgang-im-netz/>
- ▮ <http://www.mpfs.de/infos-zu-medienkompetenz/>
- ▮ <https://rananmausundtablet.de/>
- ▮ <https://www.froebel-gruppe.de/digitale-medien>
- ▮ <https://www.filmothek-nrw.de/>
- ▮ <https://www.flimmo.de>
- ▮ <https://www.fragfinn.de/>
- ▮ <https://www.blinde-kuh.de>
- ▮ <https://www.ins-netz-gehen.de>