

FAMILIENPOLITISCHE INFORMATIONEN

4 | 2018

ALLE FAMILIEN STÄRKEN

Die Bedeutung der Psychologischen Beratung

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG IST NOTWENDIG!

Der Hilfebedarf bei Krisen, psychischen und psychosozialen Problemen sowie bei psychischen Krankheiten nimmt zu – Beratungsstellen verzeichnen seit Jahren steigende Anmeldezahlen. Dabei kommen zunehmend mehr Ratsuchende und Familien mit lang andauernden, gravierenden Schwierigkeiten in mehreren Lebensbereichen.

Immer mehr Menschen aller Altersgruppen fühlen sich in einer zunehmend komplexer werdenden Welt überfordert, ihr Leben in eigener Regie und ohne Hilfe von außen zu bewältigen. Parallel und im Gegensatz zu der Erweiterung von Handlungsspielräumen erfahren sie einschneidende Begrenzungen ihrer aktuellen und zukünftigen Lebensgestaltungsmöglichkeiten. Steigende Anforderungen an Erziehung, sozio-ökonomische Abhängigkeiten und Bedrohungen, Erfahrungen von Flucht, Heimatlosigkeit und Ausgrenzung sind nur einige der Faktoren, die tief in das Leben von Familien, Paaren und Einzelnen eingreifen. Hinzu kommen weitere Faktoren, die das Leben in unserer Gesellschaft

belastend prägen können, wie Vereinsamung, die einseitige Leistungs- und Erfolgsorientierung sowie die Unübersichtlichkeit von Lebens- und Arbeitsverhältnissen. Psychologische Beratung ist für viele Menschen eine unverzichtbare Hilfe bei der Bewältigung dieser Herausforderungen.

Das Leben in der Familie ist für alle Beteiligten von Geburt an mit immer wieder neuen, vielfältigen Entwicklungsaufgaben verbunden. Für ein Kind kann dies die Geburt eines Geschwisterkindes, die Einschulung oder ein Umzug der Familie sein; für Jugendliche die Entwicklung einer beruflichen Perspektive und die Ablösung vom Elternhaus. Für junge Erwachsene kann es das Spannungsverhältnis sein zwischen Vonselbständigkeit und finanzieller Abhängigkeit von den Eltern; für ein Paar die Geburt eines Kindes oder der Auszug der nunmehr erwachsenen Kinder; für Großeltern die Konfrontation mit alten Konflikten durch eine Pflegesituation. Ein Beratungsbedarf kann sozusagen jeden „treffen“.



Ulrike Stender



Carolin Teltow

THEMEN

Ulrike Stender, Carolin Teltow
Alle Familien stärken

1

Prof. Dr. Ute Müller-Giebeler
Best practice von Familienbildner*innen

9

AUS DEM VERBAND

Sabine Mundolf

Perspektivwechsel! - Jahrestagung der eaf 2018 12

