

TAGUNGSORT

Evangelische Familienbildung Eppendorf
Loogeplatz 14/16
20249 Hamburg
>>>www.fbs-hamburg.de/eppendorf

Wegbeschreibung mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:
U 1 und U 3 Kellinghusenstraße – Ausgang rechts
Buslinien 22, 25, 118 Kellinghusenstraße –
Station genau gegenüber



Kurzfristige pandemiebedingte Veränderungen vorbehalten.

ANMELDUNG

Anmeldeschluss: 13. August 2021
Für die Teilnahme ist eine verbindliche Anmeldung notwendig.

Zum Anmeldeformular:
>>>www.eaf-bund.de/familienbildung/veranstaltungen/kalender/detail/e/fortbildung_k_3

TAGUNGSBEITRAG

Mitglieder	50,00 €
Nichtmitglieder	80,00 €

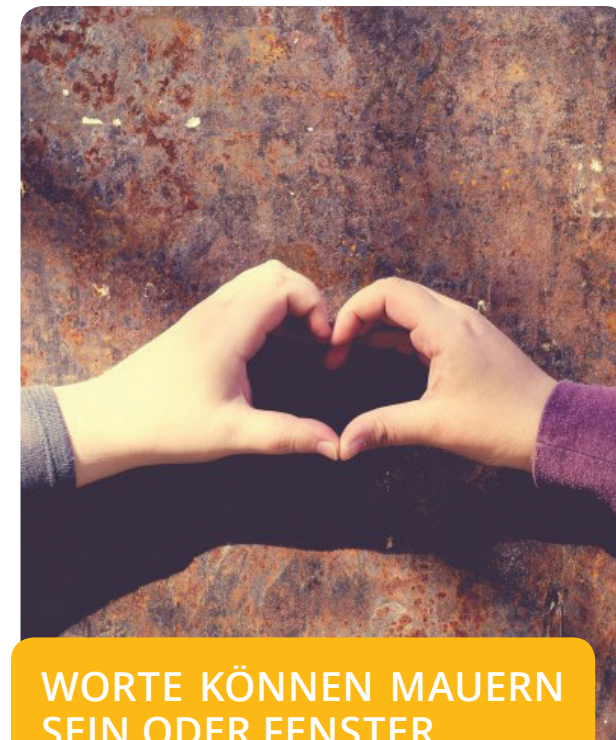
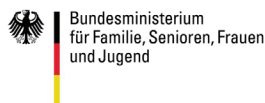
Die Teilnahmeplätze sind auf max. 20 begrenzt, es erfolgt eine Auswahl nach Eingangsdatum der Anmeldung.
Sie erhalten eine Bestätigung und eine Rechnung.
Reisekosten können nicht übernommen werden.
Die Stornoregelung richtet sich nach den
>>>AGBs der evangelischen arbeitsgemeinschaft familie e. V.

VERANSTALTER

Forum Familienbildung
evangelische arbeitsgemeinschaft familie (eaf) e. V.
Auguststraße 80, 10117 Berlin
Telefon: 0 30 / 2 83 95 – 4 00, Telefax: 0 30 / 2 83 95 – 4 50
info@eaf-bund.de, www.eaf-bund.de/familienbildung

Titelbild: lufina auf Pixabay

GEFÖRDERT VON



WORTE KÖNNEN MAUERN SEIN ODER FENSTER

Konflikte lösen mit der gewaltfreien Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg

FORTBILDUNG
24. August 2021
Hamburg

WORTE KÖNNEN MAUERN SEIN ODER FENSTER

Konflikte lösen mit der gewaltfreien Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg

Kennen Sie dieses Lebensgefühl: Sie sitzen in einem Ruderboot und rudern unablässig, manchmal auch gegen den Strom? Belastende Missverständnisse und kraftraubende Konflikte in der persönlichen Begegnung (auch bei Email, Chat und in Online-Besprechungen) – sie verbrauchen täglich viel von unserer Energie und Lebensfreude. Lernen Sie mit der Gewaltfreien Kommunikation einen zeitgemäßen Weg kennen, Konflikte ebenso einfühlsam wie offensiv zu klären.

In einer empathischen Verbindung mit sich selbst finden Sie heraus, worum es Ihnen in verschiedenen Situationen wirklich geht. Dadurch gewinnen Sie an Sicherheit und Glaubwürdigkeit in Ihrer Kommunikation. Der Workshop bietet Ihnen eine lebendige und praktische Einführung in die gewaltfreie Kommunikation.

Inhalte:

- Kennenlernen des Modells der vier Schritte der GFK anhand eigener Beispiele
- Wie hängen Gefühle und Bedürfnisse zusammen?
- Handwerkszeug zum Umgang mit Konflikten

Methoden:

- Methoden des Handlungslernens: Tun + Erfahrungen machen – Reflektieren – neu Anwenden und damit wachsen
- Übungen zu Achtsamkeit, Präsenz, Wahrnehmung des Gegenübers
- Kurze Inputs zum wissenschaftlichen Hintergrund

Leitung:

Mechthild Keller (Kommunikationstrainerin nach Dr. Rosenberg, Systemische Coach- und Prozessbegleiterin, Train the Trainer Professional, Pädagogin, Diplom Sportwissenschaftlerin, MUT-Bildung und Training)

PROGRAMM

24. August 2021

ab

9.30 Uhr

Ankommen und Anmeldung mit Begrüßungskaffee

10.00 Uhr

Seminar 1. Teil

- Come together
- Einstieg ins Thema – Input: Wurzeln und Anwendungsbereiche der GFK
- Bewegungsaufgaben zum Thema
- Das Kommunikationsmodell der GFK
- Eisbergmodell der GFK

13.00 Uhr

Mittagspause mit Imbiss

14.00 Uhr

Seminar 2. Teil

- Eigene Anwendung/Training
- Beobachten – Gefühle – Bedürfnisse – Bitte
- Wie gebe ich Wertschätzung?
- Feedback
- Abschied

17.00 Uhr

Veranstaltungsende

ZIELGRUPPE

Pädagogische Fachkräfte und Mitarbeitende aus Familienbildung, Kitas, Familienzentren, Mehrgenerationenhäuser, Kirchengemeinden, Familienerholung, Beratungsstellen, Kinder- und Jugendhilfe und alle Interessierte.

Tagungsleitung:

Ulrike Stephan
Referentin Servicestelle Forum Familienbildung eaf e. V.